



# Česká federace Taekwon-do Školení rozhodčích a trenérů Rok 2015

## Rozhodčí







# Školení rozhodčích

- ODDÍL I - OBECNÁ
- T 1 . Cíl
- Účelem těchto pravidel je zvýšit kvalitu Taekwon - Do ITF, aby bylo možné zaznamenat každý aspekt soutěžení, poskytnout rovné příležitosti pro všechny účastníky, pro demonstraci jejich schopností v přátelské atmosféře.
- T 2 . Použití
- Ty mají být použita při každé mezinárodní a národní soutěži Taekwon - Do ITF. Vztahují se na mužské a ženské konkurence pokud není uvedeno jinak .
- T 3 . Výbor
- Poroty , rozhodčí , soudci a asistenti budou vybráni v souladu s pravidly o certifikovaných rozhodčích .
-

- T 4 . Tul
- A. Předseda poroty bude sedět u stolu rozhodčích během soutěže po celou dobu a bude zodpovědný za rozhodnutí , dle pravidel ITF.
- b. Pět sudích musí sedět v řadě ve vzdálenosti jednoho metru od hranice ringu v případě sestav.
- c. V souladu s pravidly zacvičí oba soutěžící jednu sestavu povinnou určenou sudími a jednu vlastní volitelnou, která nesmí být stejná jako předchozí.
- d. Procedura soutěžící se připraví během cvičení předchozí dvojice na určenou stranu ringu čelně k rozhodčím. Na zavolání hong nebo čong si nastoupí na startovací značku (yonmo son) na povel rozhodčích charyot kyongye pozdraví rozhodčí. Vyčkává ve stejném postoji a vyčkává na povel označující vzor (chun ji), junbi, zaujme předepsaný přípravný postoj daného vzoru a vyčkává na povel shyjak. Po ukončení vzoru zůstává soutěžící v poslední pozici vzoru a vyčkává na povel pharao. V případě bodování prostřednictvím bodovacích formulářů, vyčká zapisovatel dokud poslední sudí nedopíše body, poté od jednotlivých rozhodčích převezme bodovací formuláře a předá předsedovi poroty, který zkontroluje správnost součtu bodů a vyplnění formulářů. Poté se postaví a rukou označí vítěze. V případě bodování prostřednictvím praporek je následující. Rozhodčí po skončení sestavy velí povel shyot pro volný postoj a velí rozhodčím shimpani sun. Všichni rozhodčí zdvihnou praporek odpovídající barvě a straně vítěze. Předseda poroty se postaví a zdviženou rukou označí stranu vítěze. Poté rozhodčí velí charyot kyong gae a dále povel Shyot, kdy zdvihne obě dlaně před sebe na znamení odchodu soutěžících z ringu. Soutěžící odejde po zpátku na kraj ringu, kde může volitelně pozdravit ještě jednou sudí a svého soupeře.



- Sestavy jsou obodovány od 0 – 10 bodů
- Od základní sazby deseti bodů se odečítá :
- 0,5 bodů za :
- nevyslovení názvu sestavy na konci jejího provedení

- vyslovení špatného názvu sestavy
- výkřik nebo Kihap během sestavy nebo na jejím konci

- pr
- ztl
- za
- ne
- sla
- vy
- šp
- šp
- šp
- šp
- šp
- ne



- 1 bod za :
  - 
  - útok nebo blok a nebo špatný postoj
  - zapomenutí nebo nepředvedení technik (vynechání)
  - stažení nesprávné nohy na výchozí bod
  - nestažení nohy po kopech do výchozí pozice (do první pozice daného kopu)
- Odečtení 1 bodu po předvedení sestavy (po 0,5 bodech) za :
  - nedostatek celkového výkonu (síla)
  - celkový nedostatek sinusové vlny
- 0 bodů za :
  - zastavení sestavy nebo její nedokončení
  - přerušení nebo zastavení na dobu 2 sekund nebo více
  - smíchání sestav
  - začátek sestavy na špatnou stranu
  - zahájení jiné sestavy než určené
  - zapomenutí nebo nezacvičení více než jedné techniky



- T 5. Matsogi
- Sportoviště – ring
  - Ring je o rozměru 9x9 metrů homologovaných polyuretanových tatami, s odlišeným okrajem 1m.
- Procedura.
  - Procedura soutěžící se připraví během cvičení předchozí dvojice na určenou stranu ringu, kde mu bude zkontrolována výstroj. Na zavolání hong nebo čong si nastoupí na startovací značku (yonmo son) na povel rozhodčích charyot kyongye pozdraví rozhodčí a sebe navzájem. Na povel junbi se připraví do přípravného postoje a na povel shijak zahájí zápas. V průběhu zápasu se soutěžící řídí povely středového rozhodčího.



- **Chrániče :**
- -Povinné : Červené a modré chrániče rukou a nohou, suspensor (musí být oblečen pod kalhotami Doboku), červený a modrý chránič hlavy, chrániče zubů (nesmí být zbarveny). Oficiální chrániče jsou vždy upřesněny dopisem před soutěží a uvedeny na oficiálních stránkách ITF.
- -Volitelné : Chrániče holení, chrániče prsou (pouze ženy).
- -Dobok : Pouze schválený typ ITF, ženy mohou mít pod Dobokem bílé tričko.
- **Časování :**
- Zápas trvá 2x2 minuty s jedna minutovou pauzou. Je li zápas nerozhodně nastavuje se o jedno kolo v délce jedné minuty. Je li i poté zápas nerozhodný pokračuje se zápasem o první bodovatelnou techniku.



- **Kategorie :**

- **JUNIOR WEIGHT DIVISIONS**

- Male:

- (a) MICRO Up to 50 kg
- (b) LIGHT Over 50 to 56 kg
- (c) MIDDLE Over 56 to 62 kg
- (d) LIGHT HEAVY Over 62 to 68 kg
- (e) HEAVY Over 68 to 75 kg
- (f) HYPER Over 75 kg

- Female:

- (a) MICRO Up to 45 kg
- (b) LIGHT Over 45 to 50 kg
- (c) MIDDLE Over 50 to 55 kg
- (d) LIGHT HEAVY Over 55 to 60 kg
- (e) HEAVY Over 60 to 65 kg
- (f) HYPER Over 65 kg

- **SENIOR WEIGHT DIVISIONS**

- Male:

- (a) MICRO Up to 57 kg
- (b) LIGHT Over 57 to 63 kg
- (c) MIDDLE Over 63 to 70 kg
- (d) LIGHT HEAVY Over 70 to 78 kg
- (e) HEAVY Over 78 to 85 kg
- (f) HYPER Over 85 kg

- Female:

- (a) MICRO Up to 50 kg
- (b) LIGHT Over 50 to 56 kg
- (c) MIDDLE Over 56 to 62 kg
- (d) LIGHT HEAVY Over 62 to 68 kg
- (e) HEAVY Over 68 to 75 kg
- (f) HYPER Over 75 kg

- Poznámka: Oficiální soutěže ČFT jsou doplněny o kategorie dětí a to do 13 let a 13-15 let. V kategoriích do 13ti let do 130 cm, 140 cm, 150 cm a 160 cm. Jsou pravidla shodná s pravidly kick-box semi kontak, tzn. Stop point, kdy se přerušuje zápas po každé bodovatelné technice. V kategoriích žáků od 13-15ti let



- **Bodování :**
- Jeden bod se uděluje za zásah rukou na střední a horní pásmo. Za zásah rukou ve výskoku.
- Dva body se udělují za zásah nohou na střední pásmo. Za zásah nohou na střední pásmo ve výskoku .
- Tři body se uděluje za zásah nohou na horní pásmo. Za zásah nohou na horní pásmo ve výskoku.
- **Napomínání :**
- Signalizováním zásahu zvedáním ruky, vystoupení oběma nohama mimo ring, upadnutí, kontakt se zemí jinou částí těla než nohou, předstírání zranění nebo nedovoleného zásahu, bezdůvodné přerušení zápasu, upravování chráničů bez souhlasu středového rozhodčího, zásah na nepovolenou část těla, strkání.
- **Mínus bod :**
- Plný kontakt, útok na spadlého soupeře, podmet, držení a tahání, plná zásah na nepovolenou část těla.
-

- **Diskvalifikace :**
- nerespektování nařízení rozhodčích a organizátorů, nekontrolovaný nebo nepřiměřený kontakt, obdržení tří mínus bodů, za účast pod vlivem alkoholu nebo drog, ztráta aktivity (absolutní pasivita), napadením rozhodčího soupeřova kauče nebo členy organizačního týmu, kousání a škrábání, za útok kolenem, loktem nebo hlavou, za KO soupeře.
- **Zranění :**
- V okamžiku kdy je závodník zraněn a lékař se dostaví k zraněnému běží limit 3 minuty ke stanovení diagnózi. Během této doby rozhodne o pokračování zápasu.
- Rozhodne li lékař v souladu spolu s hlavním rozhodčím, středovým rozhodčím a rohovým rozhodčím o ukončení zápasu, pokračuje se následujícím způsobem : Zraněný vítězí je li za zranění odpovědný soupeř. Zraněný zápas prohrál není li za zranění soupeř odpovědný.





- T 6. Mombum Matsogi
- Procedura
- Soutěžící před zápasem pozdraví rozhodčí, sebe a zaujmou Njunja Sogi Bakkat Palmok Kaunde Deabbi Makgi.  
Na povel jednoho ze závodníků Shi Jak se začne měřit čas. Na konci sparringu zaujme některý ze závodníků Njunja Sogi Bakkat Palmok Kaunde Deabbi Makgi s výkřikem.
- Sparring musí obsahovat pouze techniky uvedené v encyklopedii, manuálech a na IIC.
- Každá útočná technika musí být blokována a musí být provedena realisticky.
- Sparring musí trvat v rozmezí 60 – 75 sec.
- Soutěžící musí být držitelé I – VI Danu.
- Poznámka: Pro oficiální soutěže ČFT je upraven časový limit pro mladší i starší žáky na 50-60 sekund. Kategorie je otevřena i pro držitele nižších technických stupňů.



- Cvičí pár muži, ženy, smíšené, junioři a senioři.
- Bodování je obdobné jako u kategorie tul kdy pár obdrží 0 – 10 bodů za následující :
  - choreografie a týmová práce
  - technický obsah
  - sinusová vlna
  - Síla
  - Dýchání
  - předvedení pouze jednoho akrobatického prvku u každého závodníka v páru
- 
- 0,5 bodů se odečítá za :
  - ztráta rovnováhy
  - nesprávné postoje
  - nesprávné dýchání
  - vystoupení z ringu jednou nebo oběma nohama

- Odečtení 1 bodu po předvedení sparringu (po 0,5 bodech) za : -
  - slabá choreografie a týmová práce
  - nedostatek celkového výkonu (síla)
  - celkový nedostatek sinusové vlny
- 0 bodů za :
  - ukončení sparringu před nebo po předepsaném limitu
  - předvedení více než jednoho akrobatického prvku u každé osoby v páru
  - neblokování nebo nekontrování techniky vyjma poslední techniky







- T 7. Wi rok
- Procedura.
- Po zdvižení červeného praporku má jednotlivec nebo členové týmu pět minut na zkontrolování a na jedno naměření s jedním povoleným dotykem.
- Jednotlivci nebo tým obdrží nula bodů překročí li časový limit.
- Rozhodčí může nedovolit přerážení z následujících důvodů :
  - nesprávný postoj a rovnováha během přípravy
  - nesprávná technika nebo úderová plocha
- Rozhodčí musí prověřit každou desku před přerážením i po přerážení.
- Každá přeražená deska je za 3 body, každá nalomená deska je za 1 bod.
- Pořadí se určuje dle zisku bodů v případě stejného počtu bodů rozhodčí náhodně vylosuje techniku a závodník se může rozhodnout kolik bude přerážet desek.
- Při přerážení je povoleno vykonat krok, skluz nebo skok. Pro techniku Sonkal Taerigi je možné vykonávat směrem ven i směrem dovnitř (Yop Taerigi, Anuro Taerigi)
- Před přerážením (tzn. Červeným praporkem) má závodník 2 minuty čas na nastavení výšky stojanu, závodnice má 1 minutu.
- Před naměřením, přerážením i po něm musí závodník zaujmout Njunja Sogi Bakkat Palmok Kaunde Deabbi Makgi.



- Použité techniky pro kategorii Wi Ryok

- 

- MALE

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
- d.- Twimyo Bandae Dollyo Chagi
- e.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

- Poznámka: V oficiálních soutěžích ČFT žáci a žákyně nesoutěží v kategorii Wi Rok.

- FEMALE

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi





- T 8. Tuk Gi
- Procedura.
- Po zdvižení červeného praporku má jednatel nebo členové týmu pět minut na zkontrolování a na jedno naměření bez dotyku.
- Po zdvižení červeného praporku má žena nebo členky týmu tři minuty na zkontrolování a na jedno naměření bez dotyku.
- Jednatel nebo tým obdrží nula bodů překročí-li časový limit.
- Rozhodčí může neuznat techniku z následujících důvodů :
  - nezaujetí přípravného postoje
  - doteku při naměřování
  - zasažení desky jinou technikou nebo nesprávnou úderovou plochou
  - při zasažení stojanu při upadnutí na zem tzn. při doteku země jinou částí těla než nohama.
- Každá přeražená deska je za 3 body, každá nalomená deska je za 1 bod.
-

- **Tuk Gi**

- 

- **MALE**

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
- d.- Twimyo Bandae Dollyo Chagi
- e.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

- 

- Poznámka: V oficiálních soutěžích ČFT soutěží mladší a starší žáci ve výškových kategoriích, které pro danou soutěž vyhlásí organizátor.

- **FEMALE**

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi



- POŽADAVKY ŠATY
- Rozhodčí musí být ustrojen, jak je stanoveno v ITF pravidlech o rozhodčích.
- Soutěžící musí nosit " oficiálně schválený " ITF Dobok .
- Dobok má na pravém rukávu těsně nad loktem a v pravé nohavici těsně nad úrovní kolena
- - v délce 8 cm , výšce 5 cm -ITF approved logo.
  
- Osobní sponzoring na Dobok je povolen pouze na levém rukávu v měření délce 8cm a výšce 5 cm.
-

# Q&A

- Thank you for your attention.